



## 講師：窪内 節子

山梨英和大学人間文化学部教授・前副  
学長・青山メンタルヘルス代表。  
国際基督教大学大学院修了 名古屋  
大学大学院教育発達科学研究科心理  
発達科学専攻博士後期課程修了  
博士(心理学)。  
長年学生相談に関わり、病院カウンセラ  
ー、スクールカウンセラーなどを歴任。現  
在青山メンタルヘルス代表として臨床業  
務に関わっている。臨床心理士

### 【進め方】

前半は、テキストを輪番で読みつつ  
ディスカッション形式で「甘え理論」に  
ついて考察を深める。

後半は、クライアントに対して、セラピ  
ストが如何に面接していくかをロールプ  
レイしてもらい、それについて参加者全  
員で討議検討することで、実践的に面  
接技法を学ぶ。

\*「臨床心理士」継続研修機会承認申請予定

### 【テキスト】

- \* 土居健郎『続「甘え」の構造』  
『方法としての面接』  
の2冊をお買い求めください。
- \* その他の土居の著書もベースに

# 「甘え」理論から学ぶ心理面接法

### 本講座の目指すもの

この講座の目標として「甘え」  
理論によるものの見方や考え方  
と、それに根ざした人への向き合  
い方としての心理面接を体験的  
に身につける場としたい。その中  
で、対人援助に携わる者が、真に  
有効な心理的援助方法を身につ  
けられると確信している。

今から約30年以上も前、窪内  
は直接土居から臨床訓練を受け  
た。それはSV、陪席、論文指導、  
本の読み方、ケースの見方など臨  
床家として必要なあらゆるもの  
を含んでいた。

「甘え」理論は、精神分析家の  
土居健郎が構築した人間の感情  
と人間関係の核心に迫った論考  
である。現在では、日本の「甘え」  
から世界の「Amae」へと飛躍を  
遂げている。

### 【受講料】

- 一般 60,480 円(税込)
- 会員 54,000 円(税込) + 年会費 6,000 円
- 心理専攻院生 37,800 円(税込)

土居健郎は、精神科医として、精神分析家として長年の治療経験から、日本人のメンタリティを基盤に「甘え理論」を構築した。「甘え理論」は、全ての人の心理を読み解く概念として現在も注目されている理論である。

この「甘え理論」によるものの見方考え方とそれに根ざした土居の人への向かい方は、対人援助に携わる者への教えの宝庫であり、多くのキーワードと考え方を私たちに示してくれるだろう。

【日 程】2019年5/18、6/15、7/20、9/21、10/19、11/16、12/21、2020年1/18

<第3土 14:00~16:30 (2.5h) 年間8回>

【申 込】セスクHP URL://www.npo-cesc.or.jp の申込フォームから  
又は裏の申込書をFAX03-3233-3364に送付。申込受理後、  
受講料納入先等を記したメールを発送。

