



「甘え理論」から学ぶ心理臨床

講師：窪内 節子

山梨英和大学人間文化学部教授・前副学長・
青山メンタルヘルス代表
国際基督教大学大学院修了 名古屋大学大
学院教育発達科学研究科心理発達科学専攻
博士後期課程修了 博士(心理学)
長年学生相談に関わり、病院カウンセラー、ス
クールカウンセラーなどを歴任。現在青山メン
タルヘルス代表として臨床業務に関わってい
る。臨床心理士

【進め方】

前半は、テキストを輪番で読みつつディスカッ
ション形式で「甘え理論」について考察を深める。
後半は、架空のクライアントを想定し、その問題
についてセラピストが如何に面接していくかをロー
ルプレイしてもらい参加者全員で討議検討してい
く。実践的に面接技法を学ぶ。

【テキスト】土居健郎『注釈「甘え」の構造』
『方法としての面接』
その他の土居の著書をベースに
(各自お買い求めください。)

本講座の目指すもの

対人援助に携わる者が、人（クライエ
ント）に向かうときの中心をしっかりと
創ること、それは、プロフェッショナル
としての自覚と自律を作っていくこと
でもある。

今からおよそ30年以上も前、窪内は
直接土居から臨床訓練を受けた。それは
SV、陪席、論文指導、本の読み方、物
の見方など臨床家としての必要なあら
ゆるものを含んでいた。

今回、このような機会を得て、「甘え
理論」によるものの見方や考え方とそれ
に根ざした人への向かい方を、土居理論
を紐解き学び直しながら、その基盤に立
つ面接技法も体験的に身につける場と
したい。その中で、対人援助に携わる者
にとって、真に有効な心理的援助を身に
つけられることを願っている。

【受講料】一般 60,480 円(税込)
会員 54,000 円(税込)+年会費¥6,000

【日 程】2018 年 5/19、6/16、7/21、8/18、9/15、10/20、11/17、12/15、2019 年 1/19、2/16
＜第 3 土 14:00～16:30(2.5h)年間 10 回＞

* 臨床心理士継続研修会承認申請方向

土居健郎は、精神科医として、精神分析家として長年の治療経験から、日本人のメンタリティを基盤に「甘え理論」を構築した。「甘え理論」は、全ての人の心理を読み解く概念として現在も注目されている理論である。

この「甘え理論」によるものの見方考え方とそれに根ざした土居の人への向かい方は、対人援助に携わる者への教えの宝庫であり、多くのキーワードと考え方を私たちに示してくれるだろう。

【申 込】セスク HP URL://www.npo-cesc.or.jp の申込フォームから

又は裏の申込書を FAX03-3233-3364 に送付。申込受理後、
受講料納入先等を記したメールを発送。

【会 場】NPO CESC(NPO カウンセリング教育サポートセンター)

〒101-0005 東京都千代田区神田神保町 1-34 風間ビル 3 階

・地下鉄神保町下車 A5 出口から 3 分 ・地下鉄千代田線新御茶ノ水下車 10 分
・地下鉄丸の内線お茶ノ水下車 13 分 ・JR.総武・中央線お茶ノ水橋口下車 10 分

地図 URL(ホームページ)://www.npo-cesc.or.jp 参照

TEL:03-3233-3363

「甘え理論」から学ぶ心理臨床 申 込 書

記入日 2018年 月 日

氏名 (ふりがな)	住所 (〒 -)
携帯電話番号	メールアドレス <PCと携帯どちらもお持ちの方は両方を教えてください。またセスク連絡先として希望するアドレスに○をつけてください。> ・携帯:
自宅電話番号	・PC:
所属 (学生は大学名 学科名) 職種	資格 <取得している資格に○をつけてください。> ・臨床心理士 ・産業 CO ・精神保健福祉士 ・日本カウンセリング学会認定 CO ・その他()
受講料税込(○印) 会員:①年会費納入済の方¥54,000(税込) ②年会費未納の方¥54,000+年会費¥6,000= ¥60,000 一般: ¥60,480(税込)	

FAX:03-3233-3364

または、セスク HP URL://www.npo-cesc.or.jp の申込フォームからお申込ください。

特定非営利活動法人 カウンセリング教育サポートセンター(NPO CESC セスク)

〒101-0005 東京都千代田区神田神保町 1-34 風間ビル 3 階

TEL:03-3233-3363 FAX:03-3233-3364

URL://www.npo-cesc.or.jp