



ゲシュタルト療法を学ぶ 基礎理論・ワークショップ 講師：室城 隆之

ゲシュタルト療法は、パールズ(Fritz S. Perls, 1893-1970)らによって考案された、実践的な心理療法です。その基本的な人間観としては、実存哲学、現象学を背景とし、ありのままの自分に気づき、それを評価することなくただ受け入れることを重視しています。過去や未来にとらわれることなく、「今、ここ」の現実にも気づき、それを否定することなく受け入れる時、我々はどうのような生き方をするかを自分で選択できるようになります。ゲシュタルト療法は、そのようなプロセスを援助する心理療法です。

このワークショップでは、まず1日目に、このようなゲシュタルト療法の基本的な理論と技法を、エクササイズを取り入れながら体験的に学習するとともに、後半には実際のワークを行い、ゲシュタルト療法に触れていただきます。2日目は、1日目の学びを基盤として、小グループに分かれ、参加者の皆さん自身にゲシュタルト療法のアシリエーターになっていただき、ワークの練習を行います。

ゲシュタルト療法は、それ自体が魅力的な心理療法であるだけでなく、様々な心理療法を行ううえでのカウンセラーの基本的なあり方を教えてください。2日間という短い時間ではありますが、皆さんにゲシュタルト療法をご紹介できることを楽しみにしております。ご参加お待ちしております。

室城 隆之(むろきたかゆき): 江戸川大学社会学部人間心理学科教授、博士(心理学)、公認心理師、臨床心理士、国際交流分析協会准教授会員、日本ゲシュタルト療法学会理事長。上智大学法学部を卒業後、民間企業に就職するが、交流分析と出会い、「自分の人生は自分で決められる」という考えに影響され、家庭裁判所調査官に転職。臨床を实践する傍ら様々な心理療法を学びトレーニングを受けた。2015年より現職。

【日 程】 2020年7月5日(日) 10:00~17:00 「基礎理論」
2020年9月6日(日) 10:00~17:00 「ワークショップ」(基礎理論修了者対象)

【会 場】 NPO CESC 教室

【対 象】 心理臨床を職業とする方 対人援助職の方 ゲシュタルト療法を学びたい方

【受講料】 ①2日コース 一般:¥27,000+¥2,700(税)
会員:¥22,000+¥2,200(税)+¥3,000(年会費)

②1日コース 一般:¥16,000+¥1,600(税)
会員:¥13,000+¥1,300(税)+¥3,000(年会費)

【申 込】 セスクHP(<https://www.npo-cesc.or.jp>)の申込フォームから、
または下 QR コードから。



NPO CESC 法人化 20 周年記念事業の一環で 年会費を引き下げます
2020 年度から年会費 ¥3,000 としました

会員(年会費納入者)特典⇒ ⇒ ⇒ 受講料の割引があります。