



2020 年度継続研修講座

「パーソンセンタード & 体験的アプローチ (PC&EA)」

★NPO CESC の年会費が安くなりました。会員特典も多数あります。(CESC 法人化 20 周年記念事業)

PC/EA の体系的な学びのプログラム。日本の PC/EA の第一線の研究者が毎年、熱く真摯に語ってくださっています。今年は 4 年目に入り、先人村山正治先生と飯長喜一郎先生をお迎えして益々充実！

1987 年に他界した C. R. Rogers は「人間には有機体として自己実現する力が自然に備わっており、その有機体としての成長と可能性の実現を目指すのは人間そのものの性質である。カウンセリングの使命は、この成長と可能性の実現を促す環境をつくることにあり、自分自身を受容したとき、人間には変化と成長が起こる。」と述べている。

E. T. Gendlin は、カウンセリングの実践を研究する中から体験過程理論を構築し、カウンセリングのエッセンスともいえるフォーカシングの理論と技法を提唱した。この両者の人間尊重に基づく考え方は、パーソンセンタード・アプローチから、感情にフォーカスする、エモーション・フォーカスト・セラピーという統合的理論に発展している。

現在の様々な心理療法の理論や技法も長短がある中、対人関係の相互作用は心理療法に影響を及ぼす要素である。そして、欠かせない態度が「受容・共感・一致」である。最も重要なことは、人間は良い悪いと評価的判断をされず、十分に等身大の自分をわかってもらえたとき、自分自身を受容し、我が身をつらいけれど愛おしく思い、変化していけるようになるのである。人間は外から力を持って変えることはできない。様々な心理療法が出尽くした感がある今、初心に帰って人間の成長と可能性の実現を促す PC&EA を学んで底力をつけましょう。皆様の参加を講師一同お待ちしております。

人間尊重の心理学に基づく対人援助を学ぼう！AI の時代に生き残るのは人間が人間に関わる職業だ！

月・日・曜日	タイトル	講師	
セッション 1 5/10(日)	「PCA の哲学」「私と PCA」	諸富 祥彦(明治大学教授)	
セッション 2 6/14(日)	「PCA の人間観と人間性心理学」「私と PCA」	上嶋 洋一(元千葉商科大学カウンセラー)	
セッション 3 7/12(日)	「来談者中心療法の理論と実際—受容・共感・一致・傾聴とは—」「私と PCA」	飯長喜一郎(国際医療福祉大学大学院特任教授)	
セッション 4 9/13(日)	「フォーカシングの末武流理解—律動と治療的停止と閃光—」「私と PCA」	末武 康弘(法政大学教授)	
セッション 5 10/11(日)	「来談者中心療法におけるカウンセラーの“共感的理解”とは」「私と PCA」	小林 孝雄(文教大学教授)	
セッション 6 10/25(日)	「村山正治のカウンセラー修行プロセス」	村山 正治(九州大学名誉教授)	
セッション 7 12/6(日)	「池見陽と学ぶフォーカシング」・「私と PCA」	池見 陽(関西大学教授)	
WS 1	11/22 (日)	「エンカウンターグループのファシリテーションを学ぶ」	野島 一彦(跡見学園女子大学教授)
	11/23 (祝)	「エモーション・フォーカスト・セラピーの理論とワーク」	岩壁 茂(お茶の水大学准教授)

※セッションは 10:00~16:00(5h)、ワークショップは 10:00~17:00(6h)の時間

※WS(ワークショップ)1は日本カウンセリング学会東関東研修会と共催の方向です。

NPO 法人 CESC(セスク)“学び場”2020 年度継続研修講座

特定非営利活動法人 カウンセリング教育サポートセンター
〒101-0051 千代田区神田神保町 1-34 風間ビル 3 階
URL <https://www.npo-cesc.or.jp>
TEL:03-3233-3363 FAX:03-3233-3364



2020 年度継続研修講座

「パーソンセンタード & 体験的アプローチ (PC&EA)」

◆PC/EA 講師紹介(セッション担当順)

- S1 諸富 祥彦: 明治大学教授 教育学博士 臨床心理士 公認心理師
著書「ほんものの傾聴を学ぶ」上下(誠信書房)他
- S2 上嶋 洋一: 元千葉商科大学カウンセラー JACS 認定カウンセラー
専門は PCA 理論と臨床心理学
- S3 飯長喜一郎: 国際医療福祉大学大学院特任教授 臨床心理士
著書「ロジャーズ クライアント中心療法【新版】」(有斐閣)他
- S4 末武 康弘: 法政大学教授 臨床心理士 公認心理師
著書「心理学的支援法: カウンセリングと心理療法の基礎」(誠信書房)他
- S5 小林 孝雄: 文教大学教授 臨床心理士 公認心理師
著書『ロジャーズ辞典』(金剛出版)
- S6 村山 正治: 九州大学名誉教授 教育学博士 臨床心理士
著書「ロジャーズをめぐる」(金剛出版)他
- S7 池見 陽: 関西大学教授 医学博士 臨床心理士
著書「傾聴・心理臨床学アップデートとフォーカシング」(ナカニシヤ出版)他
- WS1 野島 一彦: 跡見学園女子大学教授 教育心理学博士 臨床心理士
著書「エンカウンターグループのファシリテーション」(ナカニシヤ出版)他
- WS1 岩壁 茂: お茶の水女子大学准教授 心理学博士 臨床心理士
訳著「感情に働きかける面接技法」(誠信書房)他

★CESC 法人化 20 周年記念事業 ●NPO CESC の年会費が安くなりました。会員特典も多数

【日 程】2020 年 5 月 10 日～2020 年 12 月 6 日

【会 場】NPO 法人 CESC 教室

【対 象】心理臨床・対人援助に携わる方 カウンセリング等学習経験者 心理学部生・院生

【定 員】30 名 (セッションとワークショップ両講座申込の方を優先します。)

【受講料】① セッション 1～7(7 回)一般: ¥77,000(税込)

会員: ¥61,600(税込)[会費 ¥3,000 が必要]

心理学部生・院生(社会人除) ¥44,000(税込)

② ワークショップ 1(2 日間)一般: ¥26,400(税込)

会員: ¥22,000(税込)

※①受講者は割引があります(事務局にお問い合わせください)

【申 込】下の QR コードの申込フォームから、<https://www.npo-cesc.or.jp> の申込フォームから、必要事項を記入して送信してください。

※ 納入いただいた受講料の返金は致しかねます。

※ 申込受理後に、事務局より受講料案内メールを数日後に返信いたします。

※ WS1 は日本カウンセリング学会東関東研修会と共催の方向です。

