

2019年度 NPO CESC “学び場”グループ・ワーク

プレ研修講座

「文献とDVDで学ぶEFT」

エモーション・フォーカスト・セラピー

Emotion-Focused Therapy(EFT)感情焦点化心理療法は、カナダのGreenberg, L. S.の理論です。

ロジャースの考え方を現代の認知心理学、情動神経科学、アタッチメント、感情心理学などと照らし合わせることによって発展した統合的なアプローチです。

本研修では、DVD「うつに対する感情焦点化療法」を視聴し、テキストの内容を概観します。そしてEFTの定義や方法を理解していくことを目指しています。

興味をお持ちの方、ぜひご参加ください。ともに刺激しあい学んでいきましょう。

日時：2019年12月7日(土)

2020年1月11日(土)

2月1日(土)

いずれも 13:30~15:30

進行役：笈田 育子

対象：*「PC&EA」受講修了者

*EFTに興味があり学ぶ意欲
のある方

受講料：¥10,000+税

会場：NPO CESC 研修室

テキスト：『感情に働きかける面接技法』

【会場アクセス】

NPO カウンセリング教育サポートセンター

◆地下鉄 三田線・新宿線・半蔵門線

神保町駅 A5 出口から徒歩 3 分

◆地下鉄丸の内線 御茶ノ水駅 10 分

◆地下鉄千代田線 新御茶ノ水 B3 8 分

◆JR 御茶ノ水駅 御茶ノ水橋口 8 分

◆JR 水道橋駅 東出口 9 分

<http://www.npo-cesc.or.jp> 地図参照

【申込方法】 URL <http://www.npo-cesc.or.jp>にある

受講申込みフォームを開け、必要事項を入力して送信してください。

または、講座名・氏名・住所・連絡先(電話番号とEmail アドレス)を明記し、
FAX:03-3233-3364 へ送信してください。

特定非営利活動法人 カウンセリング教育サポートセンター

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-34 風間ビル 3 階

URL : <http://www.npo-cesc.or.jp> TEL : 03-3233-3363 FAX : 03-3233-3364