



エモーション・フォーカスト・セラピー(EFT)文献講読

感情は敵か？味方か？

荒ぶる怒りの感情や震える恥の感情は、心や体を傷つける危機ではなく、かつてない自分に変容するためのチャンスである。(本書カバー紹介文より)

クライアント中心療法、ゲシュタルト療法、フォーカシングを統合した、葛藤への気づきをうながす介入法。PCA の発展形である感情を軸とし、現代の認知心理学、情動神経科学、アタッチメント、感情心理学などと照らし合わせることにより発展した統合的アプローチ。

Leslie. Greenberg 著 (岩壁茂他監訳)『Emotion-Focused Therapy』(感情焦点化心理療法)を教材に、丁寧に読みながら、ゼミ形式で統合的心理療法の EFT について学んでいきます。

文献の内容に自分自身の経験も加味しながら、話し合いを通じて理解を深めていきます。

感情の不思議さ、重要さに興味をお持ちの皆様、ともに学んでいきましょう！

世話人: 笈田 育子(おいだいくこ) 当法人代表理事。目白大学大学院臨床心理学専攻修士修了。臨床心理士・公認心理師・精神保健福祉士 JACS 認定スーパーバイザー。30代からカウンセリング、臨床心理学等を学び心理を職業とする。相談業務、研修講師等を行っている。2016年より現職

世話人: 酒井 茂樹(さかいしげき) 児童福祉施設にて、親と子の生活臨床に従事。目白フォーカシングでは共同世話人として活動。臨床心理士 学校心理士 TIFI 公認フォーカシング・トレーナーとして、PCAにかかわっている。

【日 程】 2020年6月～2021年3月 第1土曜日 10:00～12:00 全10回(20h)
2020年6/6, 7/4, 8/1, 9/5, 10/3, 11/7, 12/5,
2021年1/16(第3土), 2/6, 3/6
*日程が変更になる場合別途連絡致します。予めご了承ください。

【会 場】 NPO CESC 教室 【テキスト】『エモーション・フォーカスト・セラピー入門』(金剛出版)

【対 象】 PCA 理論修了又は同等の理論学習を修了した方。EFT に興味がある方

【受講料】 会員:30,000円(税込¥33,000)+年会費 3,000円
臨床心理学等の院生(社会人除):20,000円(税込¥22,000)
[会員および院生限定]

【申 込】 セスク HP (<https://www.npo-cesc.or.jp>) の申込フォームから、
または QR コードから。



国際学会 IsEFT 所属「エモーション・フォーカスト・セラピー研究所」
(Institute of Emotion Focused Therapy Japan) で岩壁先生を中心に国際基準に
添った臨床家のための専門的トレーニングを行っています。(国際資格あり)

NPO CESC 法人化 20 周年記念事業の一環で 年会費を引き下げます

2020 年度から年会費 ¥3,000 としました
会員(年会費納入者)特典⇒ ⇒ ⇒ 受講料の割引があります。